בזמן שישנתם

עומר סניד ושרון ששון, שחקני קבוצת הכדורסל הפועל ירושלים, סבלו מכאבים ברגליהם בעקבות פציעות, וכל הטיפולים הרגילים לא עזרו ● שיטה חדשה, שמופעלת במרכז הרפואי שיבא ומבוססת על מכשיר אולטרסאונד שהחולה מפעיל בבית בשעות הלילה, החזירה אותם למגרש › נעם ברקן

במשך המישה חודשים סבל עומר סניד, שחקן הכדורסל של הפועל ירושלים, מכאבי תופת ברגלו בעקבות פגיעה קשה בגיד אכי־לס. הוא ניסה כל טיפול אפשרי, כולל טיפולי פיזיותרפיה ועיסויים, אך דבר לא עזר. הוא אמנם המשיך לשחק, אך הכאבים היו בלתי נסבלים והוא הרגיש שתפקודו נפגע.

ואז הציע לו חנניה שרון, מנהל מערך הפיזיותרפיה במרכז הרפואי שיבא והפי־זיותרפיסט של הקבוצה, לעבור טיפול אולט־רסאונד חדשני לטיפול בכאב. סניד, בן ה־32, הסכים מיד. יחד עם שרון הוא הגיע לד"ר חיים משה אדאהן, מומחה לרפואת ספורט, כאב ושיקום מקנדה, שהקים לאחרונה יחידה לשיקום כאב בשיבא והביא לארץ את טכנו־לוגיית האולטרסאונד החדשה לטיפול בכאב.

המכשיר החדש, שנקרא PainShield, מא־פשר טיפול באנרגיה נמוכה באמצעות מד־בקות חד־פעמיות שממוקמות באזור הפגוע ומאפשרות טיפול תוך כדי שינה. המכשיר משגר לאזור הפגוע גלי קול בתדר נמוך באינטרוולים של 20 דקות, אחריהן יש 20 דקות של הפוגה, וכך שוב ושוב לאורך כל שעות השינה.

שבועיים לאחר שהחל סניד לטפל ברגלו באמצעות המכשיר החדש, נעלמו הכאבים. "לפני שהתחלתי להשתמש בו לא יכולתי כמעט לקפוץ על הרגל. למעשה, הרגשתי שאני משחק עם רגל אחת", סיפר השחקן. "ואז החלטנו לנסות את הטיפול. הצמדתי את המדבקה לעקב הרגל לפני השינה והלכתי לישון.

"כשהתעוררתי בבוקר ודרכתי על הרגל הרגשתי כאב, אבל אחרי כמה צעדים הוא נעלם. עכשיו, שלושה שבועות אחרי תחילת הטיפול, אני דורך על הרגל בקלות. זה כמו קסם, אני לא מרגיש שום כאב. כמובן שאני עדיין נזהר שלא לאמץ את הרגל יתר על המידה במהלך המשחק, אבל חזרתי להתא־מן ולשחק כמו בעבר". ואכן, בתחילת השבוע שעבר הוביל סניד את קבוצתו לניצחון במשחק מול קבוצת גלבוע־גליל.

אחרי ארבעה ימים הכאב נעלם

PainShield אושר לשימוש על ידי משרד הבריאות ועל ידי ארגון המזון והתרופות האמריקאי, FDA. במהלך השנה האחרונה צבר ד"ר אדאהן ניסיון רב בשימוש בטכנולוגיה החדשה לריפוי חבלות בגידים, עצמות, עצ־בים ופצעים כואבים.

"המכשיר מורכב משני חלקים: 'דרייבר' – קופסה אלקטרונית שמפעילה את הגלים הנדרשים, ו'מדבקת טיפול' – אלקטרו־דה שמחוברת לקופסה מצד אחד ומתחברת באמצעות מדבקה לאזור הכואב של החולה", מסביר ד"ר אדאהן. "גלי הקול שעוברים מה־קופסה למדבקה מעבירים רטט שמגיע לעומק של כ־20 סנטימטרים מתחת לפני העור. ניתן להשתמש במכשיר עשר שעות ברציפות.

"במקרה של סניד, השחקן סבל מכאבים עזים ברגלו השמאלית ובעקבותיהם נאלץ להפסיק לשחק למשך חודשיים, כדי לאפשר לרגלו לנוח. אך גם לאחר חודשיים מנוחה, הוא עדיין לא חזר לתפקוד מלא. ארבעה ימים לאחר שהחל בטיפול ב־PainShield הוא התק־שר לפיזיותרפיסט שלו וסיפר לו בהתרגשות על השיפור במצבו. שלושה שבועות אחרי תחילת הטיפול דיווח השחקן על היעלמות הכאב וחזר לפעילות אתלטית מלאה.

"במהלך 18 שנות עבודתי כמומחה לא נתקלתי עדיין בטכנולוגיה שנראית כה מב־טיחה לריפוי פגיעות בגידים, עצמות, עצבים ופצעים, ולהפחתת הכאבים הנובעים מהן. טיפלתי במכשיר גם באישה עם כאבי פנטום בעקבות קטיעה, והטיפול העלים את הכאבים לחלוטין", הוסיף ד"ר אדאהן.

הפיזיותרפיסט חנניה שרון מספר כי סניד לא היה היחיד בקבוצה שעבר את הטיפול. גם שרון ששון, שחקן הקבוצה בן ה־27, שסבל מכאבים קשים בעקבות מתיחה בגיד אכילס ונקע בקרסול, טופל במכשיר החדש. אחרי יום אחד בלבד מתחילת הטיפול דיווח ששון על ירידה של 50% בכאב. כעבור שלושה ימים הוא דיווח שהכאב נעלם כמעט לחלוטין. אר־בעה ימים לאחר תחילת הטיפול נעלם הכאב לגמרי וששון חזר לתפקד באופן מלא.

"עומר ושרון סבלו ממתיחה ומכאבים חז־קים בגיד אכילס. ניסינו את רוב הטיפולים המקובלים במקרים האלה, אך ללא הועיל", מספר חנניה שרון, "פניתי לד"ר אדאהן והח־לטנו לנסות את הטכנולוגיה החדשה. להפת־עתי, השחקנים דיווחו על שיפור מדהים במ־צבם וחזרו לפעילות מלאה תוך מספר ימים".

הטיפול ניתן בתשלום, אפשר להשכיר את המכשיר או לקנות אותו. ניתן לקבל את המכשיר רק באמצעות מרשם רופא. הביקור במרפאה עולה 100 שקל, או כנגד התחייבות מקופות החולים. לפרטים: המרכז לשיקום כאב בשיבא, טל' 03-5303745. פרטים נוספים על המכשיר ניתן למצוא באתר החברה המייצרת אותו: www.nanovibronix.com. ●

חזר לשחק. עומר סניד צילום: חיים צח

אולטרסאונד בעוצמה נמוכה גם לאיחוי שברים

טכנולוגיית האולטרסאונד בעוצ־מה נמוכה יכולה לסייע גם לזרז איחוי שברים. במקרים רבים שברים בעצמות הגפיים לא מצליחים להתאחות בגלל אספקת דם פחותה הנובעת ממבנה אנטומי. בחלק מהמקרים השברים לא מתאחים מכיוון שמדובר בשבר פתוח או בסיבוך שלאחר ניתוח.

כיום קיים מכשור לטיפול באולטרסאונד בעוצמה נמוכה לאיחוי שברים בכל קופות החולים, ובמכ־בי שירותי בריאות הטיפול אף כלול בסל. גלי הקול מסייעים ליצירת כלי דם חדשים ויכולים לזרז ריפוי שבר טרי או איחוי שברים שלא נרפאו.

המכשיר עצמו קטן – בגודל של קר־פסת סיגריות – והחולה לוקח אותו עימו הביתה. הטכנולוגיה מאפשרת טיפול בשברים בגפיים, אך לא בעמוד השדרה ובגולגולת. הריפוי מתאפשר גם זמן רב לאחר שהשבר נגרם ולא התאחה, ואחר־זי ההצלחה מגיעים עד לכ־80%.

צילום: סמדר אלמן

מכשיר PainShield כולל מדבקת הטיפול

ד"ר חיים משה אדאהן: "ב־18 שנות עבודתי כמומחה לא נתקלתי עדיין בטכנולוגיה שנראית כה מבטיחה לריפוי פגיעות בגידים, עצמות, עצבים ופצעים, ולהפחתת הכאבים הנובעים מהן"